



＜ギャラリー南風2周年記念イベント＞

南風（みなかぜ）カルチャー特別健康講座

～東洋医学的見地から見て～ 「ストレスが体に及ぼす影響とその治療法」

精神的なストレスを心がどう受け止めるか、身体にどう影響するかを人間の身体にある20の経絡の流れを通じて、その相関関係から話していただきます。参加者で希望の方からモデルになっていただき具体的に説明します。

6月10日（月）午後2時半～4時半

ケーキセット付き 2500円

定員20名

1部「ストレスと経絡との関係」

2部「治療法と自分で出来るツボについて」

講師 三須由美子

三須鍼灸院（大宮区大成町）



経絡とは？ 経絡(けいらく)の経は**経脈**を、絡は**絡脈**を表し古代中国の**医学**において、人体の中の**気血榮衛**(気や血などといった生きるために必要なもの、現代で言う代謝物質)の通り道として考出された。経脈は十二の**正経**と呼ばれるものと、八の**奇経**と呼ばれるものがある。

.....参加申し込み書.....

お名前	ご住所	☎	領収書
			金 2500 円 ギャラリー南風