

ギャラリー南風(みなかぜ) 韓国料理教室

第2回 11月27日(火) 10時～13時30分

参加費 3000円 内容 チヂミとチャプチェ 定員 25名

場所 与野本町コミュニティセンター 持ち物 エプロン 筆記用具



韓国の人気料理、チヂミとチャプチェの2品。

◆代表的な料理の一つであるチヂミは「平たく伸ばして焼いたもの」という意味。「韓国風お好み焼き」とも呼ばれ、お酒のつまみやおやつとしても人気がある。

◆韓国春雨と、野菜や牛肉、きのこなどを甘辛く炒めた「チャプチェ」。韓国では、おめでたい席やおもてなしの定番料理です。色とりどりの野菜とお肉をバランス良く食べられます。

第3回 12月6日(木)

午前10時～12時 午後2時～4時 各回とも15人

参加費 3000円 持ち物 エプロン、筆記用具

内容 キムチ作り 場所 ギャラリー南風 蔵の家



◆キムチ1Kgのお土産付き ◆教室でキムチ鍋をいただけます。

講師 文英子(ムンヨンジャ)



エゴマや、サキイカきむち等
ギャラリー南風で予約販売!

主催&申込み ギャラリー南風・蔵の家 さいたま市本町西2-2-24 電話&FAX 048-764-8850
メールでも受け付けます。 Chizuko0913@aol.com 090-4600-1027(山田)

申込み書

名前	講座名	住所	連絡先	領収書