

南風 (みなかぜ) カルチャー教室主催 健康特別講座

12月13日 (日) 午後2時～4時

会費2000円 紅茶&お菓子付 定員40人



脳が喜ぶ生き方や、どうすれば脳の老化を防げるのかなど、薬学博士の竹内久米司先生が、暮らしの中で実践できることをわかり易く話していただきます。

11時～13時半までカフェをオープン。沖縄料理のランチやお茶がいただけます。
 主催 カフェギャラリー南風・蔵の家 さいたま市中央区本町西2-2-24
 お申込み&お問合せ 048-764-8850 090-4600-1027(山田)

「**脳**はあなたの操縦を待っている」
 ..シニア世代を幸せに生きる脳の使い方..



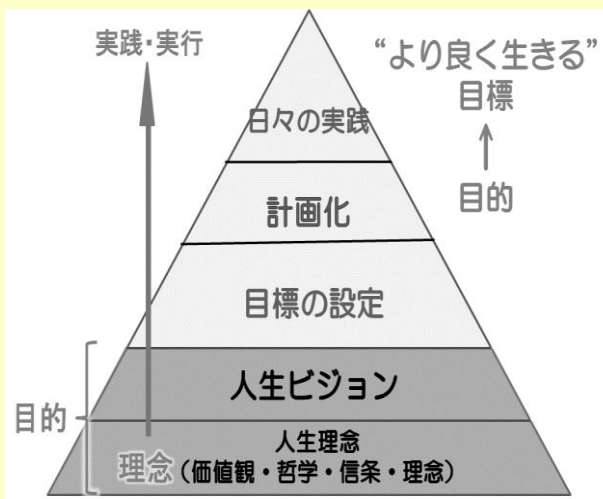
竹内久米司 1943年6月12日 東京生まれ 薬学博士

日本プロスピーカー協会認定シニア・プロスピーカー。長年、製薬会社研究部長として、てんかん、躁うつ病、精神安定等の治療薬の研究開発に従事、日本薬理学会学術評議員などを務めた。作家遠藤周作が主催した劇団「樹座(きざ)」のオーディションに合格。37歳の時、帝国劇場で公演のミュージカル『マリアントワネット』で主役のルイ16世の役でデビュー。趣味のジャズピアノはプロの演奏家と各地でジョイントも行う腕前という多彩なプロフィールである。「顔に笑顔 ころと おへそに 太陽を」、「経皮毒」等、著作多数。2009年3月に発刊した「脳は都合よく使えばいい」はアマゾン総合第一位を獲得

★当日の講演内容の一部★

- ◇ 脳神経細胞がもつ「本能」とは
- ◇ 脳が求める生き方とはなにか?
 “違いを認めて、共に生きる” 「共生」 「寛容」
- ◇ ひとの脳は、「より良く生きる」という「目的」を持ったことで発達した
- ◇ ひと誰でも「5つの基本的欲求」を脳の遺伝子として持っている
- ◇ 脳が喜ぶ魔法の言葉
「顔に笑顔 ころと おへそに 太陽を！」
 脳は目的が設定されるとスイッチが入る

脳を操縦するプログラム



..... 切り取り
 12月13日 健康講座 申込み書

お名前	ご住所	電話&メール	領収書
			金2000円 カフェギャラリー南風・蔵の家

又リタシ作成位置になります。
 作成されていない場合出来上がった商品に白い縁が出来る恐れがあります。

